

OVERWEGINGEN EN GEBEDEN VOOR HET OCTAAF

DAG 1

Onze roeping

Vers van de dag

Ik vraag u dringend de weg te gaan die past bij de roeping die u hebt ontvangen (Ef 4,1).

Aanvullende Schriftteksten

Micha 6,6-8

Psalm 133

Marcus 3,13-15

Overweging

In Efeziërs 4,1 benadrukt Paulus het belang van een levenswandel die onze roeping waardig is. Deze waardige levenswandel is onlosmakelijk verbonden met de eenheid van de christelijke gemeenschap. Te midden van een verdeelde samenleving roept het Evangelie gelovigen op om barrières te overwinnen en verzoening te bevorderen. Deze goddelijke roeping nodigt ons uit om Gods waarden in praktijk te brengen binnen de geloofsgemeenschap. Door onze levenswandel af te stemmen op deze roeping, weerspiegelen we niet alleen de leer van Christus, maar dragen we ook bij aan de eenheid en groei van het lichaam van Christus. Het herkennen en omarmen van deze roeping is fundamenteel om de ware essentie van de christelijke gemeenschap te beleven en zo een harmonieuze en solidaire broederschap te voeden.

Vraag om over na te denken

Hoe helpt uw roeping (zoals beschreven in Ef 4,1) u om concreet te werken aan meer eenheid in uw lokale en bredere kerkelijke gemeenschap?

Gebod

God van licht,
Gij hebt ons uit de duisternis geroepen
en ons geleid naar uw licht.
Sterk ons in antwoord op uw roeping,
opdat wij verzoening tot stand brengen
en uw licht in de wereld verspreiden. Amen.

DAG 2

Verdraag elkaar uit liefde

Vers van de dag

Wees altijd nederig, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde (Ef 4,2).

Aanvullende Schriftteksten

Zacharia 7,8-10

Psalm 25,6-10

Lucas 10,30-36

Overweging

De apostel Paulus roept ons op om een leven te leiden dat onze christelijke roeping waardig is. Hij geeft ons belangrijke richtlijnen voor onze onderlinge verhoudingen. Hij moedigt gelovigen aan om om nederig, zachtmoedige en geduldig te zijn, en elkaar uit liefde te verdragen (cf. Ef. 4,2). Deze goddelijke roeping is meer dan een persoonlijke aangelegenheid; ze wordt ook zichtbaar in onze relaties met anderen. De vier deugden die Paulus benadrukt – nederigheid, zachtmoedigheid, geduld en verdraagzaamheid – zijn essentieel voor het opbouwen van liefdevolle relaties. Deze deugden in praktijk brengen, betekent dat we anderen met oprechte nederigheid benaderen, zachtmoedig blijven zelfs wanneer ons geduld op de proef wordt gesteld, en verdraagzaam zijn jegens mensen die ons uitdagen. Het uiteindelijke doel is elkaar te verdragen ondanks onze verschillen, waardoor we een liefde uitdragen die alle barrières overstijgt en de genade van Gods oneindige barmhartigheid belichaamt.

Vraag om over na te denken

Op welke concrete manier helpen de deugden van nederigheid, zachtmoedigheid, geduld en verdraagzaamheid (Ef. 4,2) ons als gelovigen om verdeeldheid in onze lokale en bredere kerkelijke gemeenschap te overbruggen?

Gebied

Heer Jezus,
U leert ons geduldig, nederig en zachtmoedig met elkaar om te leven.
Laat uw licht op ons schijnen,
ons leiden naar eenheid
en de wonden helen van verdeeldheid en onverschilligheid
die vaak gemeenschappen verscheuren. Amen.

DAG 3

De samenbindende kracht van de vrede

Vers van de dag

Span u in om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren (Ef 4,3).

Aanvullende Schriftteksten

Jesaja 11,6-9

Psalm 86,8-13

Johannes 14,27-31

Overweging

Vrede is essentieel voor de eenheid van de Kerk. In Efeziërs 4,3 beschrijft Paulus de *samenbindende kracht van de vrede* als een vitaal principe. Deze kracht maakt niet alleen relaties mogelijk, maar versterkt ook de eenheid binnen de christelijke gemeenschap. Christus, de Vredevorst (cf. Js 9,6), predikte vrede en verzoening. Vrede is een vrucht van de Geest (cf. Gal 5,22), en is zowel een gave als het resultaat van zijn werk. *De samenbindende kracht van de vrede* is een dynamische kracht die de Kerk samenhang geeft. Het houdt diverse leden bij elkaar, ondanks hun verschillende achtergronden of meningen. Vrede stelt gelovigen in staat kwalitatieve relaties op te bouwen, wat leidt tot een harmonieus samenleven en het sneller schenken van vergeving. Paulus benadrukt dat ware eenheid een voortdurende inzet voor vrede vraagt. Daarom moeten de leden van de Kerk zich actief voor vrede inzetten en deze bevorderen.

Vraag om over na te denken

Hoe beïnvloedt het besef dat vrede een vrucht van de Geest is, zoals Paulus ons leert, onze dagelijkse interacties en relaties binnen onze gemeenschappen, vooral op momenten dat verzoening en vergeving nodig zijn?

Gebed

Heer Jezus,

Gij zijt de Vredevorst.

Versterk de samenbindende kracht van de vrede
in onze gemeenschap en in deze onrustige wereld.

Bekeer de harten van allen die oorlog voeren;
heel de wonden van wie door oorlog getroffen zijn.

Wij bidden in het bijzonder voor de mensen van Armenië en Nagorno-Karabach,
en voor hun familieleden, verspreid over de hele wereld.

Laat het licht van uw liefde over alle duisternis schijnen,
en verhaast de dag waarop alle volkeren
in vrede en gerechtigheid leven. Amen.

DAG 4

Eén hoop op grond van uw roeping

Vers van de dag

Eén lichaam en één geest, zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping (Ef 4,4).

Aanvullende Schriftteksten

Deuteronomium 6,4-9

Psalm 24,1-6

Johannes 17,20-26

Overweging

In Efeziërs 4,4 legt de apostel Paulus de nadruk op de diepe eenheid waarop de wereldwijde Kerk is gebaseerd. Deze eenheid is geworteld in de ene geest en de ene hoop die alle christenen in hun geloof met elkaar verbindt. Met het vuur van de Geest begon de Kerk op Pinksteren haar wereldwijde zending. Diezelfde Geest geeft ons vandaag kracht en voedt onze gemeenschappelijke zending, door te bouwen aan een universele Kerk die nationale en culturele grenzen overstijgt. Onze gemeenschappelijke hoop op verlossing door Jezus Christus is de hoeksteen van deze eenheid. Deze hoop brengt diverse volkeren samen in de ene, heilige, katholieke en apostolische Kerk. Als christenen worden wij bepaald door deze ene hoop en die ene Geest, waarin wij gedoopt en vernieuwd zijn. Onze taak is erop toezien dat deze eenheid niet slechts een concept is, maar een geleefde realiteit, die onze gemeenschappelijke zending en onze liefde voor elkaar versterkt.

Vraag om over na te denken

Hoe kunnen wij, als Kerk of gemeenschap, de uitdaging van onze ene roeping omarmen met behoud van onze identiteit en tradities?

Gebed

Heer Jezus,
Gij hebt ons, in al onze diversiteit, samengebracht
om uw familie en uw Kerk te zijn.
In deze wereld
waar wanhoop de hoop overschaduwde en harten verwondt,
vernieuw onze hoop op het werk van de Heilige Geest
om de wereld te veranderen.
Inspireer ons om deze hoop overal te verspreiden en aan allen te verkondigen.
Gij zijt het ware licht, dat de duisternis van de zonde verdrijft
en de vreugde en hoop van uw eeuwige liefde in onze harten laat schijnen. Amen.

DAG 5

Eén geloof, één doop

Vers van de dag

Eén Heer, één geloof, één doop (Ef 4,5).

Aanvullende Schriftteksten

Zacharia 6,4-9

Psalm 100

Matteüs 28,16-20

Overweging

In Efeziërs 4,5 benadrukt de apostel Paulus dat de doop de christelijke eenheid versterkt. De doop bezegelt onze toegang tot de gemeenschap van de Kerk en bevestigt ons gemeenschappelijk engagement voor de ene Heer. De doop legt de basis voor de collectieve identiteit van de Kerk, omdat we één zijn in het lichaam van Christus. Dit sacrament beklemtoont dat, hoewel gelovigen verschillende achtergronden hebben, hun eenheid in geloof en doop alle verdeeldheid overstijgt. Door ons te richten op deze verenigende elementen kan de Kerk haar diversiteit vieren en toch standvastig verenigd blijven. Dit moedigt ons aan om onze gemeenschappelijke identiteit in Christus zwaarder te laten wegen dan onze verschillen. Zo versterken we de band die alle christenen verenigt.

Vraag om over na te denken

Welke gemeenschappelijke initiatieven kunnen onze verschillende gemeenschappen ondernemen om ons gemeenschappelijk geloof in Jezus Christus en onze door de doop tot stand gebrachte eenheid te vieren?

Gebed

Heilige Geest, ware God,
Gij zijt neergedaald in de Jordaan en in het cenakel
en Gij hebt ons het licht geschonken bij de heilige doopvont.
Wij hebben gezondigd tegen de hemel en tegen U.
Zuiver ons opnieuw met uw goddelijk vuur,
zoals Gij met vurige tongen over de apostelen zijt gekomen.
Ontferm U over al uw schepselen, en in het bijzonder over ons. Amen.

Naar de Heilige Nerses 'de Begnadigde'

DAG 6

Eén God en Vader

Vers van de dag

Eén God en Vader van allen, die boven allen, door allen en in allen is (Ef 4,6).

Aanvullende Schriftteksten

1 Koningen 8,56-60

Psalm 148,7-13

Matteüs 5,44-48

Overweging

In Efeziërs 4,6 benadrukt de apostel Paulus de volstrekte uniciteit van God. Hij verklaart dat *God boven allen staat, door allen en in allen is*. God is transcendent, alles overstijgend, en tegelijkertijd immanent, actief aanwezig in zijn schepping. Deze fundamentele waarheid roept de Kerk op om de eenheid te belichamen en te beleven. Deze eenheid is geworteld in het gemeenschappelijke geloof in de ene ware God die de Vader van alle gelovigen is. Het *in allen* betekent dat ieder mens, geschapen naar Gods beeld, onder zijn gezag staat. Het aanbidden van de ene God creëert een sterke band van eenheid tussen christenen. Zoals gezinsleden elkaar vinden in de liefde voor een ouder, zo worden christenen geroepen tot eenheid in hun toewijding aan de *Vader van allen*.

Vraag om over na te denken

Hoe kunnen we het beeld van God als een liefhebbende en zorgzame Vader van allen integreren in de zending en het dienstwerk van onze verschillende gemeenschappen, om zo een meer eensgezind christelijk getuigenis in de wereld te bevorderen?

Gebed

Wij belijden ons geloof in U en aanbidden U, liefdevolle Vader,
want uw aanwezigheid in de hemel en op aarde,
dankzij uw Zoon Jezus Christus,
gaat alle woorden en begrip te boven.
Gij zijt in uw tedere zorg het begin en de voltooiing van alles.
Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest,
nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Naar de Heilige Gregorius van Narek

DAG 7

Gods gave in het doopsel

Vers van de dag

Aan ieder van ons is genade geschonken naar de maat waarmee Christus geeft (Ef 4,7).

Aanvullende Schriftteksten

Jeremia 1,4-9

Psalm 131

Matteüs 25,14-18

Overweging

De door God geschonken eenheid manifesteert zich op een verschillende manier in kerken en lokale gemeenschappen. Genade wordt aan ieder geschonken naar de maat waarmee Christus geeft, voor de opbouw van Gods Koninkrijk. Deze geestelijke gaven worden door één Heer, in één doop en voor één doel gegeven. Diversiteit in eenheid is de unieke rijkdom en kracht van de Kerk, gericht op Christus en de vrucht van de Heilige Geest.

Vraag om over na te denken

Hoe zullen onze relaties veranderen wanneer we de diversiteit van gaven niet zien als een bron van rivaliteit, maar als een kans om wederzijds ons geloof te versterken en te delen?

Gebed

Heer Jezus,
dankzij de werking van de Heilige Geest in de ene doop,
hebt Gij ons wonderbaarlijke genaden en gaven geschonken
voor de opbouw van uw lichaam, de Kerk.
Maak ons bereid om de rijkdom van deze diversiteit
volledig te waarderen en volop in te zetten
voor de verkondiging van het Evangelie.
In uw naam bidden wij. Amen.

DAG 8

Groeien in Christus

Vers van de dag

De gaven die Hij ons gegeven heeft, zijn bedoeld om het lichaam van Christus op te bouwen, totdat wij allen door ons geloof en door onze kennis van de Zoon van God een eenheid vormen, de eenheid van de volmaakte mens, van de tot volle wasdom gekomen volheid van Christus (cf. Ef 4,13).

Aanvullende Schriftteksten

Spreuken 9,10-12

Psalm 119,97-104

Johannes 17,3-7

Overweging

In Efeziërs 4,13 vat de apostel Paulus de visie van het lichaam van Christus samen op drie belangrijke domeinen: eenheid in het geloof, volwassenheid in kennis en de volheid in Christus. Volwassenheid wordt bereikt door een steeds diepere kennis van Jezus Christus. Deze kennis moet ons leven veranderen en leiden tot een nieuwe manier van denken en handelen, die verder gaat dan louter intellectueel begrip. Naarmate we Hem beter leren kennen, worden we meer aan Hem gelijk. Om deze kennis te verkrijgen, moeten we zowel zijn onderrichtingen bestuderen als ze dagelijks gehoorzaam in praktijk brengen. Het doel van christelijke volwassenheid is om de *tot volle wasdom gekomen volheid van Christus* te bereiken. Dit betekent dat we in elke situatie steeds meer op Jezus gaan lijken: liefhebben zoals Hij liefheeft, dienen zoals Hij dient en zijn voorbeeld volgen. We worden opgeroepen om onze levenswandel te evalueren, eenheid met elkaar te zoeken, te groeien in onze kennis van de Zoon van God en te streven naar de verwezenlijking van zijn volheid in ons.

Vraag om over na te denken

Hoe verdiepen we onze kennis van Christus, en hoe laten wij die kennis onze handelingen, gedachten en relaties vormgeven?

Gebed

O Christus, ware Licht van de wereld,
maak mijn ziel waardig
om op de dag van mijn hemelse roeping
het licht van uw heerlijkheid vol vreugde te aanschouwen.
Laat mij hoopvol wonen
in het huis van de rechtvaardigen
tot aan de dag van uw grote komst.
Zie met barmhartigheid neer
op uw schepping en op mij, die zoveel gezondigd heeft.

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest,
nu en altijd en tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.